

Programme de la retraite CNV 2025

Cet horaire est indicatif, et pourrait changer selon ce qui émerge.

30 juin

11h00 à 12h30
Arrivée des participant-es

12h30 à 14h00
🌿 **Lunch**

14h00 à 17h00
Session 1
Vie essentielle

17h00 à 17h30
Copinage d'empathie

18h00 à 19h30
Souper connexion

19h30 à 21h00
Feu et chants

1er juillet

6h30 à 7h30
Rituel de présence

7h30 à 8h30
🌿 **Déjeuner**

8h30 à 9h30
Check-in et logistique

9h30 à 12h30
Session 2
Dimension spirituelle des besoins

12h30 à 14h00
🌿 **Lunch**

14h00 à 17h00
Session 3
Transformation de l'égo

17h00 à 17h30
Deuil et célébration

18h00 à 19h30
🌿 **Souper conscient**

19h30 à 21h00
Poésie et conscience

2 juillet

6h30 à 7h30
Rituel de présence

7h30 à 8h30
🌿 **Déjeuner**

8h30 à 9h30
Check-in et logistique

9h30 à 12h30
Session 4
Leadership empathique

12h30 à 14h00
🌿 **Lunch**

14h00 à 17h00
Session 5
Intuition et intelligence somatique

17h00 à 17h30
Deuil et célébration

18h00 à 19h30
🌿 **Souper**

19h30 à 21h00
Sexualité authentique

3 juillet

6h30 à 7h30
Rituel de présence

7h30 à 8h30
🌿 **Déjeuner**

8h30 à 9h30
Check-in et logistique

9h30 à 12h30
Session 6
Fishbowl

12h30 à 14h00
🌿 **Lunch**

14h00 à 17h00
Session 7
Parrhésie: courage et vérité

17h00 à 17h30
Deuil et célébration

18h00 à 19h30
🌿 **Souper connexion**

19h30 à 21h00
Marshall radical - anarchiste ?

4 juillet

6h30 à 7h30
Rituel de présence

7h30 à 8h30
🌿 **Déjeuner**

8h30 à 9h30
Check-in et logistique

9h30 à 12h30
Session 8
Être un vecteur de dialogue / Clôture

12h30 à 14h00
Départ /
🇨🇦 **Boîte à Lunch**

